

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " "

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 16.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	18,93	18,94	82,22	520,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
12	Круассан со сгущенным молоком	60	5	9	38,05	212,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
Итого за Завтрак		260	12,04	12,94	52,1	316,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	18,93	18,94	82,22	520,2
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		751	18,82	25	104,65	640,6
Итого за день		1346	37,75	43,94	186,87	1160,8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	18,93	18,94	82,22	520,2
Обед						
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		891	21,72	28	118,56	737,4
Итого за день		1486	40,65	46,94	200,78	1257,6

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 16.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1139	Каша Дружба (пшено,рис) молочная с маслом	200	5	9	38,05	212,6
97	Сыр (порциями)	15	4,04	4		54,5
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
14539,89	Горячий шоколад	200	7,04	3,94	14,05	104
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		595	18,93	18,94	82,22	520,2

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	100	0,8		12,59	55,1
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	3,79	7	17,34	147,5
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	250	9,12	16	42,1	301,6
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		891	21,72	28	118,56	737,4

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		7,55	33
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	3,03	6	13,87	118
1053	Мясо говядина отварные	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1454,01	Пельмени отварное с маслом	200	7,3	14	36,7	256,4
986	Сметана порц.	20	0,05		0,07	3,2
930	Напиток Ягодка	200	0,12		24,9	61,1
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		751	18,82	25	104,65	640,6

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 17.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		520	18	13	68,78	601,3

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1 707	Блинчики	100	3,35	7	18,21	146,3
902	Молоко сгущенное	30	2,37	3	16,32	96,3
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
Итого за Завтрак		300	3,45	7	31,18	206,2

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	9,45	5	6,5	216
995	Пюре картофельное	150	3,31	6	22,17	155
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		520	18	13	68,78	601,3
Обед						
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
157	Солянка домашняя со сметаной	200	2,58	7	7,63	127,5
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	90	13,45	8	7,47	168,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		761	25,44	26	112,53	854,8
Итого за день		1281	43,44	39	181,31	1456,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		550	20,78	16	73,94	656,3
Обед						
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
157	Солянка домашняя со сметаной	250	3,89	8	9,54	165,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,95	10	8,3	198,7
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		891	29,39	33	126,75	933,7
Итого за день		1441	50,17	49	200,69	1590

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 17.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	30	0,33		4,13	37,1
1028	Колбаска витаминная	80	11,57	7	7,22	240
995	Пюре картофельное	180	3,97	7	26,61	186
971	Чай Ягодный	200	0,1		12,97	59,9
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	12,13	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Завтрак		550	20,78	16	73,94	656,3

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	100	1,2	6	11,2	104
157	Солянка домашняя со сметаной	250	3,89	8	9,54	165,7
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	100	14,95	10	8,3	198,7
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		891	29,39	33	126,75	933,7

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1624	Салат из моркови	60	0,72	4	6,72	62,4
157	Солянка домашняя со сметаной	200	2,58	7	7,63	127,5
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
442	Говядина в кисло-сладком соусе	90	13,45	8	7,47	168,7
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
1441	Компот из апельсинов	200	0,5		34,14	142
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		761	25,44	26	112,53	854,8

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

1 смена

МЕНЮ на 18.09.2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	20,02	16,6	77,35	553,2

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
853	Слойка с вишней	80	7,48	8	27,11	187,9
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
Итого за Завтрак		280	9,78	10,6	39,96	271,9

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	4,5	5	31,31	177
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		660	20,02	16,6	77,35	553,2
Обед						
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
139	Суп картофельные с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308	Котлета куриная	90	9	6	6,06	136,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	2,8	5	10,9	128,4
Итого за Обед		821	30,48	27	123,55	927,2
Итого за день		1481	50,5	43,6	200,9	1480,4

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	25	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		685	22,62	17,6	84,64	581,9
Обед						
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
139	Суп картофельные с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308	Котлета куриная	100	9	8	10,07	158,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	2,8	5	10,9	128,4
Итого за Обед		951	35,09	32	148,06	1084,1
Итого за день		1636	57,71	49,6	232,7	1666

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 18.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1105	Гуляш из курицы	100	9,7	7	3,83	136,7
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	7,1	6	38,6	205,7
1110	Кофейный напиток с молоком	200	2,3	2,6	12,85	84
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976,03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Завтрак		690	22,62	17,6	84,64	581,9

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	100	1,1		13,76	123,8
139	Суп картофельные с бобовыми	250	5,88	8	21,48	156,6
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308	Котлета куриная	100	9	8	10,07	158,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,98	7	45,2	245,1
706.01	Напиток Золотой шар	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	2,8	5	10,9	128,4
Итого за Обед		951	35,09	32	148,06	1084,1

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
835	Помидоры порционно	60	0,66		8,26	54,3
139	Суп картофельные с бобовыми	200	2,7	6	17,18	125,3
1052	Мясо кур отварное (для первых блюд)	10	2,29	2	0,09	23,6
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1308	Котлета куриная	90	9	6	6,06	136,4
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,99	6	34,5	211
706.01	Напиток Золотой шар.	200	1,2		25	114,5
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Печенье	50	2,8	5	10,9	128,4
Итого за Обед		821	30,48	27	123,55	927,2

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 19.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		520	17,2	16	82,89	613,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)
(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60	6,68	8	16,8	135,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
Итого за Завтрак		260	6,74	8	31,96	195,6

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	90	10,2	9	14,39	219,1
512	Рис припущенный	150	3,35	5	35,01	220,5
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	3,21	1	13,05	82,2
Итого за Завтрак		520	17,2	16	82,89	613,9
Обед						
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011.03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		821	30,59	30	121,85	886,4
Итого за день		1341	47,79	46	204,74	1500,3

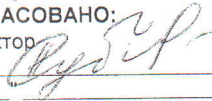
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Завтрак		560	19,73	20	91,49	593,6
Обед						
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011.03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		941	37,16	36	133,47	1053,3
Итого за день		1501	56,89	56	224,96	1646,9

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор



2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024г.

по Доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 19.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
836	Огурцы свежие порционно	30	0,24		3,78	16,5
1027	Котлета Домашняя	100	12,6	11	15,99	243,4
512	Рис припущенный	180	4,01	7	42,01	189,6
901	Соус красный основной	20	0,14	1	1,5	15,7
686	Чай с лимоном	200	0,06		15,16	59,9
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	13,05	68,5
Итого за Завтрак		560	19,73	20	91,49	593,6

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	100	2,05	6	12,41	115,9
1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	5,55	5	15,75	158
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	13,9	8	14,85	234,7
1011,03	Спагетти отварные	180	6,22	11	32	209,7
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		941	37,16	36	133,47	1053,3

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
812	Кукуруза консервированная	60	1,23	4	7,45	69,5
1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	4,44	4	12,6	126,4
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1014	Голубцы ленивые из мяса птицы с соусом	110	12,3	7	13,37	182,3
1011,03	Спагетти отварные	150	3,18	9	29,97	173,2
928	Компот из сухофруктов	200	0,46		17,5	89,3
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
	Вафли	40	4,14	4	19,4	112
Итого за Обед		821	30,59	30	121,85	886,4

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 20.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		500	15,36	17	80,7	554,9

Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		270	6,83	6	39,17	281,8

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	170	6,2	10	26	189,7
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		500	15,36	17	80,7	554,9
Обед						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	138,9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	200	15,9	16	30,3	261,9
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		821	27,24	27	104,2	741,2
Итого за день		1321	42,6	44	184,9	1296,1

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
1454.02	Вареники с фаршем картофельным с луком	220	9,03	14	36,7	259,8
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		550	18,19	21	91,4	625
Обед						
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	250	18,6	18	32,8	327,3
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
976.03	Фрукт	150	0,6	1	14,7	70,5
Итого за Обед		921	30,46	30	110,45	816,3
Итого за день		1471	48,65	51	201,85	1441,3

Зав.производством

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024г.

по доверенности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

МЕНЮ на 20.09.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1454,02	Вареники с фаршем картофельным с луком	220	9,03	14	36,7	259,8
986	Сметана порц.	30	0,08		0,11	4,8
1188	Чай с сахаром	200			15,97	63,8
693	Батон	30	2,25	1	15,42	78,6
	Печенье	70	6,83	6	23,2	218
Итого за Завтрак		550	18,19	21	91,4	625

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	2,64	6	18,77	148,6
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	250	18,6	18	32,8	327,3
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		771	29,86	29	95,75	745,8

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	2,12	5	15,02	138,9
1053	Мясо говядины отварное	10	3	3		35,2
1335	Зелень свежая	1	0,03		0,05	0,4
1071	Рагу из птицы	200	15,9	16	30,3	261,9
932	Компот из кураги	200	0,78		22,62	101
1147	Хлеб ржаной	30	2,13	1	10,63	64,8
897	Хлеб пшеничный	30	2,68	1	10,88	68,5
Итого за Обед		671	26,64	26	89,5	670,7

Зав.производством