

СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Школа питания"  
 Е.А. Широканова  
 2024г.  
 до востребованности №19-2024 от 01.01.2024г.

1 смена

## МЕНЮ на 30.09.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)  
 (Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235,00
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104,00
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>15,394</b>	<b>16,813</b>	<b>70,072</b>	<b>494</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
769 (22)	Булочка Домашняя	80	4,93	12,02	41,21	293
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>6,04</b>	<b>12,18</b>	<b>64,18</b>	<b>391</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Каша "Дружба" с маслом	210	5,81	6,59	38,04	235
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>15,39</b>	<b>16,81</b>	<b>70,07</b>	<b>494</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
<b>Итого за Обед</b>		<b>755</b>	<b>25,07</b>	<b>23,74</b>	<b>114,85</b>	<b>773</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1390</b>	<b>40,461</b>	<b>40,552</b>	<b>184,919</b>	<b>1267</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Каша "Дружба" с маслом	250	6,92	7,84	45,29	279
(7)	Горячий шоколад с молоком натуральным	200	3,04	3,95	14,05	104
97 (12)	Сыр порциями	20	4,45	5,00	0,00	63
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Фрукты свежие	180	0,61	0,68	16,86	76
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>675</b>	<b>16,50</b>	<b>18,07</b>	<b>77,32</b>	<b>538</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие	60	0,41	0,06	1,43	8
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
(7)	Вафли	25	0,68	0,66	19,38	86
<b>Итого за Обед</b>		<b>845</b>	<b>28,92</b>	<b>27,27</b>	<b>125,71</b>	<b>864</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1520</b>	<b>45,42</b>	<b>45,33</b>	<b>203,03</b>	<b>1402</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

1 смена

## МЕНЮ на 30.09.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,115	0,226	8,432	40
403 (12)	Плов из свинины	200	11,692	26,281	35,188	424
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,209	0	8,925	37
(0)	Батон нарезной	40	2,383	0,96	1,789	25
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,083	7,512	25,757	183
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>557</b>	<b>18,48</b>	<b>34,98</b>	<b>80,09</b>	<b>709</b>

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	250	8,79	5,65	14,69	145
475 (13)	Котлеты московские	100	11,31	15,56	10,47	227
469 (12)	Спагетти отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,62	0,45	20,44	96
(0)	Батон нарезной пшеничный с отрубями	40	2,38	0,96	1,78	25
<b>Итого за Обед</b>		<b>820</b>	<b>31,03</b>	<b>27,71</b>	<b>114,28</b>	<b>830</b>

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
295 (27)	Уха ростовская (из красной рыбы)	200	7,03	4,52	11,76	116
475 (13)	Котлеты московские	90	10,18	14,01	9,43	204
469 (12)	Спагетти отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,16	0,21	8,98	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>695</b>	<b>25,44</b>	<b>23,27</b>	<b>105,15</b>	<b>731</b>

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт конт (7)	Слойка с вареной сгущенкой	70	5,81	10,90	19,31	199
629 (12)	"Чай с лимоном	207	0,21	0,00	8,93	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>277</b>	<b>6,02</b>	<b>10,90</b>	<b>28,24</b>	<b>236</b>

Зав.производством





СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

1 смена

## МЕНЮ на 01.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Шибанова

2024г.

№ 01.01.2024г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6,809	15,177	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,168	19,203	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,159	0	8,742	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,811	0,248	12,841	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,053	2,115	9,292	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>135</b>	<b>13,442</b>	<b>21,708</b>	<b>61,068</b>	<b>494</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Слойка с молоком сгущенным	60	4,34	13,00	20,04	215
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>4,50</b>	<b>13,00</b>	<b>28,79</b>	<b>251</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	150	2,61	4,17	19,20	125
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>625</b>	<b>13,44</b>	<b>21,71</b>	<b>61,07</b>	<b>494</b>
<b>Обед</b>						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
<b>Итого за Обед</b>		<b>981</b>	<b>24,56</b>	<b>27,45</b>	<b>121,71</b>	<b>832</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1606</b>	<b>38,00</b>	<b>49,15</b>	<b>182,77</b>	<b>1326</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
422 (12)	Колобки мясные	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	200	3,48	5,56	25,61	166
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	50	3,02	0,41	21,40	101
698 (22)	Йогурт в инд уп	135	2,05	2,12	9,29	64
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>695</b>	<b>15,52</b>	<b>23,26</b>	<b>76,03</b>	<b>575</b>
<b>Обед</b>						
27 (5)	Салат из свеклы с яблоками м/р	60	0,58	1,80	6,35	44
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
(12)	Фрукты свежие	200	0,68	0,75	18,74	84
<b>Итого за Обед</b>		<b>1061</b>	<b>26,10</b>	<b>29,89</b>	<b>131,31</b>	<b>899</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1756</b>	<b>41,62</b>	<b>53,15</b>	<b>207,34</b>	<b>1474</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкалова

" " 2024г.

Срок действия: с 19.10.2024 по 31.10.2024г.

1 смена

## МЕНЮ на 01.10.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
T/24 (12)	Огурцы соленые порциями	60	0,41	0,06	0,98	6
422 (12)	Тефтели мясные с хлебом	110	6,81	15,18	10,99	208
472 (12)	Пюре картофельное	180	3,13	5,00	23,04	150
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
(12)	Хлеб пшеничный	45	2,72	0,37	19,26	91
(7)	Конвертик с сыром	60	7,31	7,11	23,76	188
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>655</b>	<b>20,53</b>	<b>27,72</b>	<b>86,77</b>	<b>679</b>

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	250	4,63	7,73	13,18	141
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	35	1,95	0,36	15,73	74
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>24,85</b>	<b>27,34</b>	<b>106,23</b>	<b>771</b>

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
Акт (7)	Суп картофельный с колбасой	200	3,70	6,18	10,54	113
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
442 (22)	Говядина в кисло-сладком соусе	100	12,45	13,57	7,43	202
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
699 (22)	Напиток апельсиновый	200	0,00	0,00	13,02	52
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,11	0,21	8,98	42
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>22,46</b>	<b>24,74</b>	<b>89,88</b>	<b>672</b>

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
679 (12)	Булочка домашняя	100	7,24	6,04	35,29	224
(12)	Йогурт порционный	50	1,27	0,04	10,86	49
629 (12)	"Чай с сахаром"	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>350</b>	<b>8,66</b>	<b>6,07</b>	<b>54,89</b>	<b>309</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

1 смена

## МЕНЮ на 02.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

" " 2024г.

Идентификационный №19-2024/0101-01.2024г.

Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (66 руб.)  
(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7,00
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273,00
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195,00
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37,00
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>517</b>	<b>16,49</b>	<b>28,97</b>	<b>61,41</b>	<b>573,00</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Конвертик с сыром	80	9,75	9,48	31,68	251
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>280</b>	<b>9,84</b>	<b>9,52</b>	<b>45,46</b>	<b>307</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,33	0,03	1,41	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	150	4,79	4,20	34,41	195
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>517</b>	<b>16,49</b>	<b>28,97</b>	<b>61,41</b>	<b>573</b>
<b>Обед</b>						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	30	1,81	0,25	12,84	61
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
<b>Итого за Обед</b>		<b>671</b>	<b>20,11</b>	<b>20,25</b>	<b>85,91</b>	<b>607</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1188</b>	<b>36,60</b>	<b>49,22</b>	<b>147,32</b>	<b>1180</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(0)	Перец сладкий порциями	30	0,3	0,0	1,4	7
437 (22)	Мясо тушеное в соусе (свинина)	100	9,3	24,5	3,8	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,7	5,0	41,3	234
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,2	0,0	8,9	37
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,5	0,2	10,7	51
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>542</b>	<b>17,1</b>	<b>29,8</b>	<b>66,1</b>	<b>602</b>
<b>Обед</b>						
T/24 (12)	Кукуруза консервированная порциями	60	1,12	0,23	8,43	40
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
587 (22)	Соус томатный	30	0,28	1,64	1,80	23
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	40	2,23	0,41	17,97	85
(12)	Хлеб пшеничный	35	2,11	0,29	14,98	71
368 (30)	Фрукты свежие	100	0,68	0,19	7,17	33
<b>Итого за Обед</b>		<b>1016</b>	<b>30,85</b>	<b>28,52</b>	<b>140,26</b>	<b>942</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1558</b>	<b>48,00</b>	<b>58,29</b>	<b>206,40</b>	<b>1544</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

1 смена

## МЕНЮ на 02.10.2024г.

Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)  
(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
437 (22)	Голень запеченая	100	9,35	24,50	3,83	273
469 (12)	Макаронные изделия отварные	180	5,75	5,04	41,29	234
(7)	Напиток из черной смородины с/м	200	0,10	0,04	13,79	56
(0)	Батон нарезной	30	1,79	0,72	1,34	19
(0)	Плюшка "Новомосковская"	50	6,70	7,08	30,00	211
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>560</b>	<b>23,68</b>	<b>37,38</b>	<b>90,24</b>	<b>793</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	250	1,42	3,72	11,19	84
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	100	10,92	12,47	13,97	212
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	180	8,39	6,05	41,40	254
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,12	0,21	8,98	42
(12)	Хлеб пшеничный	20	1,21	0,17	8,56	41
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>26,75</b>	<b>26,13</b>	<b>107,44</b>	<b>773</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
110 (22)	Борщ с капустой и картофелем	200	1,13	2,97	8,95	67
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(0)	Битки Российские	90	9,83	11,23	12,57	191
463 (12)	Гречка отварная рассыпчатая с м/с	150	6,99	5,04	34,50	211
707 (22)	Сок фруктовый	200	1,11	0,17	22,97	98
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,98	42
0	Батон пшеничный с отрубями	30	1,78	0,72	1,34	19
<b>Итого за Обед</b>		<b>711</b>	<b>24,55</b>	<b>23,69</b>	<b>89,69</b>	<b>670</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)  
(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Палочка с сыром	60	3,58	8,56	33,29	225
(7)	Компот из вишни св/м	200	0,21	0,06	22,41	91
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>3,79</b>	<b>8,62</b>	<b>55,70</b>	<b>316</b>

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

" " 2024г.

№ 19-2024 от 01.01.2024г.





СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

1 смена

МЕНЮ на 03.10.2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2024г.

№ 19-2024 от 31.10.2024г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149,00
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192,00
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84,00
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51,00
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>21,07</b>	<b>13,11</b>	<b>80,95</b>	<b>526,00</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "РОМАНТИКА" с повидлом	80	3,93	11,00	40,11	275
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>287</b>	<b>4,14</b>	<b>11,00</b>	<b>49,04</b>	<b>312</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	90	13,18	5,47	11,77	149
465 (12)	Рис отварной	150	3,07	4,50	34,86	192
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	25	1,51	0,21	10,70	51
368 (30)	Фрукты свежие	150	1,01	0,28	10,76	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>615</b>	<b>21,07</b>	<b>13,11</b>	<b>80,95</b>	<b>526</b>
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>766</b>	<b>27,89</b>	<b>24,66</b>	<b>119,47</b>	<b>810</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1381</b>	<b>48,96</b>	<b>37,77</b>	<b>200,42</b>	<b>1336</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
(7)	Котлеты рубленые из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
(7)	Кофейный напиток на молоке	200	2,30	2,65	12,86	84
(12)	Хлеб пшеничный	150	1,01	0,28	10,76	50
368 (30)	Фрукты свежие	35	2,11	0,29	14,98	71
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>665</b>	<b>23,76</b>	<b>14,70</b>	<b>93,51</b>	<b>602</b>
<b>Обед</b>						
(7)	Томаты свежие порциями	60	0,56	0,11	2,18	12
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	25	1,49	0,60	1,12	16
(12)	Хлеб "Дарницкий"	20	1,12	0,21	8,99	42
(0)	Пряники	30	1,38	1,61	18,69	95
<b>Итого за Обед</b>		<b>866</b>	<b>32,73</b>	<b>29,47</b>	<b>135,49</b>	<b>937</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1531</b>	<b>56,49</b>	<b>44,16</b>	<b>229,00</b>	<b>1539</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

1 смена

## МЕНЮ на 03.10.2024г.

## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Котлеты рубленные из куриной грудки	100	14,64	6,08	13,08	166
465 (12)	Рис отварной	180	3,69	5,39	41,84	231
629 (12)	"Чай с лимоном"	207	0,21	0,00	8,93	37
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
17 (9)	Сырная палочка	45	4,61	16,01	18,51	237
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>557</b>	<b>24,63</b>	<b>28,09</b>	<b>83,47</b>	<b>687</b>

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	250	4,66	4,59	16,77	127
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	250	20,52	16,96	63,67	489
(1)	Сметана	15	0,31	1,86	0,47	20
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	33
(12)	Хлеб "Дарницкий"	25	1,39	0,26	11,23	53
<b>Итого за Обед</b>		<b>806</b>	<b>32,56</b>	<b>28,39</b>	<b>117,99</b>	<b>858</b>

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
139 (22)	Суп гороховый	200	3,73	3,67	13,42	102
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(7)	Грудка куриная отварная на суп	10	2,15	0,47	0,00	13
(12)	Пельмени отварные	200	16,41	13,56	50,94	391
(1)	Сметана	10	0,21	1,24	0,31	13
(0)	Масло сливочное	5	0,05	3,00	0,07	27
705 (22)	Напиток из сухофруктов	200	0,48	0,07	23,48	96
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>706</b>	<b>27,70</b>	<b>23,52</b>	<b>103,99</b>	<b>737</b>

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(17)	Булочка сахарная	50	2,98	3,12	27,91	152
698 (22)	Йогурт молочный питьевой	150	3,90	3,10	14,75	102
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>200</b>	<b>6,88</b>	<b>6,22</b>	<b>42,66</b>	<b>254</b>

Зав.производством





СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " 2024г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Завод питания"

Е.А. Широкая

" " 2024г.

№ 19/2024 от 01.01.2024г.

1 смена

## МЕНЮ на 04.10.2024г.

## Комплекс горячего питания (завтрак) для обучающихся 1-4 классов (166 руб.)

(Субвенция)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282,00
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73,00
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36,00
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16,00
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87,00
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>605</b>	<b>23,80</b>	<b>15,46</b>	<b>64,80</b>	<b>494,00</b>

## Комплекс питания (завтрак) для обучающихся 5-11 классов (50 руб. 21 коп.)

(Субсидия)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
17 (9)	Сырная палочка	60	6,14	21,35	24,68	315
(7)	Напиток из вишни с/м	200	0,17	0,05	25,60	103
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>260</b>	<b>6,31</b>	<b>21,40</b>	<b>50,28</b>	<b>418</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	150	19,58	14,24	18,96	282
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>605</b>	<b>23,80</b>	<b>15,46</b>	<b>64,80</b>	<b>494</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	45	2,68	1,08	2,01	28
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
<b>Итого за Обед</b>		<b>801</b>	<b>26,53</b>	<b>38,92</b>	<b>99,03</b>	<b>852</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1406</b>	<b>50,33</b>	<b>54,38</b>	<b>163,84</b>	<b>1346</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Завтрак</b>						
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	180	23,49	17,09	22,75	339
(12)	Молоко сгущенное	30	1,90	0,06	16,29	73
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
(0)	Батон нарезной	25	1,49	0,60	1,12	16
368 (30)	Фрукты свежие	200	0,68	0,56	19,69	87
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>27,72</b>	<b>18,31</b>	<b>68,60</b>	<b>551</b>
<b>Обед</b>						
(12)	Огурцы свежие порциями	60	0,41	0,06	1,43	8
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	30	1,79	0,72	1,34	19
769 (22)	Булочка Домашняя	50	3,08	7,51	25,76	183
<b>Итого за Обед</b>		<b>811</b>	<b>25,98</b>	<b>40,90</b>	<b>92,47</b>	<b>842</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1446</b>	<b>53,69</b>	<b>59,21</b>	<b>161,07</b>	<b>1393</b>

Зав.производством



СОГЛАСОВАНО:

Директор

" " " 2024г.

1 смена

## МЕНЮ на 04.10.2024г.



## Завтрак для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
362 (22)	Пудинг из творога запеченный	160	20,88	15,19	20,22	301
(12)	Молоко сгущенное	20	1,19	0,03	9,88	45
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
Акт конт (7)	Пицца с колбасой вареной и томатом	70	5,81	10,90	19,31	199
(12)	Фрукты свежие	150	0,51	0,56	14,05	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>28,55</b>	<b>26,68</b>	<b>72,22</b>	<b>644</b>

## Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	250	1,93	5,06	16,18	118
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	15	3,55	3,18	0,00	43
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	250	14,81	24,71	30,84	405
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
(12)	Хлеб "Дарницкий"	50	2,79	0,52	22,47	106
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>26,85</b>	<b>35,34</b>	<b>91,88</b>	<b>794</b>

## Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
132 (22)	Рассольник ленинградский с перловкой	200	1,55	4,05	12,94	94
24 (12)	Зелень петрушки, укропа порциями	1	0,02	0,00	0,06	0
(12)	Говядина отварная	10	2,36	2,12	0,00	29
(1)	Сметана	5	0,10	0,62	0,16	7
394 (12)	Грудка куриная с овощами	200	13,97	23,12	23,25	357
(7)	Напиток из кураги	200	0,68	0,06	19,94	83
(12)	Хлеб "Дарницкий"	30	1,67	0,31	13,48	63
(0)	Батон пшеничный с отрубями	50	2,98	1,20	2,24	32
<b>Итого за Обед</b>		<b>696</b>	<b>23,34</b>	<b>31,47</b>	<b>72,07</b>	<b>665</b>

## Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углеводы	
(7)	Булочка "Романтика" с творогом	70	5,99	9,91	24,92	213
629 (12)	"Чай с сахаром	200	0,16	0,00	8,74	36
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>270</b>	<b>6,15</b>	<b>9,91</b>	<b>33,67</b>	<b>249</b>

Зав.производством