

КНУТ И ПРЯНИК

ПООЩРЕНИЕ И НАКАЗАНИЕ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ

Рекомендации для родителей

Поощрение и наказание — важнейшие инструменты воспитания, которые формируют характер и поведение ребёнка. Грамотное их применение помогает вырастить уверенную в себе личность.

Основная цель — научить ребенка понимать последствия своих действий, развивать ответственность и эмоциональный интеллект.

ПООЩРЕНИЕ ИЛИ НАКАЗАНИЕ ДОЛЖНО БЫТЬ:

- ☺ понятным и соответствовать поступку → установите понятные границы допустимого поведения, оговорите нормы и ребенок будет понимать, за что его наказывают или поощряют
- ☺ справедливым и последовательным → отмечайте не только результат, но и старания, следуйте установленным правилам и договоренностям и ребенок будет принимать наказание или поощрение адекватно
- ☺ своевременным → ожидание наказания порой тяжелее самого наказания, а долгое ожидание награды снижает эмоциональную ценность этого действия
- ☺ общесемейным → правила едины для всех членов семьи, все взрослые члены семьи должны быть едины в вопросах поощрения и наказания
- ☺ ориентированным на развитие → старайтесь больше хвалить, чем наказывать; уважайте личность в ребенке; воспринимайте ребенка как равного в диалоге





☺ **Широта и разнообразие способов**

Расширьте спектр применяемых вами методов поощрения: используйте похвалу, ласку, подарки, дополнительные привилегии и пр., комбинируйте и совершенствуйте

☺ **Индивидуальный подход**

Учитывайте характер, наклонности, интересы и потребности вашего ребенка. Одному ребенку достаточно будет ласки и похвалы, другому – обязательно нужно расширение границ и приобретение новых привилегий

☺ **Дорога ложка к обеду**

Вознаграждайте ребёнка сразу после хорошего поступка. Если какие-то формы награды недоступны в моменте, то замените их или четко проговорите свое намерение поощрить ребенка позже (с уточнением, когда именно)

☺ **Всё по-честному**

Поощрение должно быть связано с конкретными достижениями. Если ребёнок не понимает или не знает за что именно, важно сформулировать в чем конкретно был достигнут успех и конкретизировать действия ребенка, которые привели к достижению

☺ **Неожиданность**

Спонтанные поощрения действуют эффективнее, чем долгожданные

ПРЯНИК

ЧТОБЫ ПООЩРЕНИЕ БЫЛО ЭФФЕКТИВНЫМ

ПРЯНУКИ

НЕКОТОРЫЕ ПРИЕМЫ И МЕТОДЫ ПООЩРЕНИЯ

😊 Похвала и поддержка

Хвалите ребенка не только за результат, но и за приложенные усилия. Чередуйте привычное "Молодец!" с другими словами и фразами: «Ты здорово справился(ась)», «Я вижу, как ты старался(-лась)», «У тебя отлично получилось!»...

😊 Вещественные поощрения

Вещи, игрушки, сладости и другие материальные награды могут быть как самостоятельными, так и частью поощрения. Важно, чтобы они не стали основным приемом, т.к. имеют тенденцию к удорожанию

😊 Эмоциональная близость, совместные активности, дополнительное время вместе

Совместные игры, занятия творчеством, объятия, улыбки и слова поддержки помогают ребенку чувствовать себя любимым и ценным

😊 Копилка достижений: система баллов или накопительных поощрений

За выполнение своих обязанностей или хорошее поведение ребенок может получать "баллы", которые потом обмениваются на что-то значимое для него

Например, прием «Копилка достижений»

Заведите специальную коробку или альбом, за каждый хороший поступок кладите туда записку с описанием достижения, периодически вместе просматривайте копилку, в конце определенного периода устраивайте подведение итогов





😊 Предупреждение и договоренности

Убедитесь, что ребенок знает, что его действия наказуемы. Первоначально найдите время и обсудите с ребенком (или поставьте его перед фактом, если ребенок маленький) какие именно действия (или бездействия) наказуемы и каким образом. Проговорите: способы, сроки, варианты исправления ситуации (сокращения срока наказания или снятия его вовсе).

Позвольте ребенку столкнуться с последствиями своих действий (если это безопасно). Например, не выучил стихотворение - получит замечание в школе.

😊 Конкретность

Четко и аргументированно объясните ребенку, за что именно он наказан. Помните, что наказывается ребенок за проступок, а не за личностные характеристики.

😊 Справедливость

Наказание должно соответствовать проступку. Должны быть соблюдены ранее оговоренные способ и срок. Использует ограничения и временные санкции: лишение привилегий (например, времени за компьютером) может быть эффективным, если оно обосновано и объяснено. Используйте "тайм-ауты" для маленьких детей, чтобы они могли успокоиться и подумать о своем поведении.

😊 Последовательность

Соблюдайте единые правила для всех членов семьи.

😊 Отсутствие эмоций

Принимайте решение о наказании хладнокровно, говорите об этом ребенку спокойным и уверенным тоном.

😊 Отсутствие физических мер

Телесные наказания недопустимы. Любые формы насилия запрещены!

😊 Обсуждение и объяснение

После наказания важно обсудить с ребенком, что произошло, почему это неправильно и как можно исправить ситуацию

КНУТ

ЧТОБЫ НАКАЗАНИЕ БЫЛО БЕЗОПАСНЫМ

КНУТ

НАКАЗЫВАЯ РЕБЕНКА, ИЗБЕГАЙТЕ

😊 Частых наказаний

Используйте их только в крайних случаях. Системные наказания за однотипные поступки говорят о том, что ребенок не принял конкретные нормы поведения и нужно вернуться к обсуждению. Другой вариант — привлечение внимание значимого взрослого

😊 Двойных стандартов

Правила должны быть едины для всех членов семьи. Недопустимы ситуации, когда один и тот же проступок наказывается или нет в зависимости от настроения взрослого и положения ребенка в семье. Также недопустимы ситуации, когда взрослые на глазах детей делают запрещённые действия

😊 Упоминаний старых обид и прошлых ошибок

Говорите о настоящем, прошлое должно остаться позади

😊 Унижений, несправедливых обвинений

Недопустимы унижения и оскорбления. Разберитесь в ситуации, прежде чем наказывать. Дети очень хорошо чувствуют несправедливость, и она обижает сильнее.

Избегайте наказаний в гневе — это может привести к страху, а не к пониманию

😊 Наказаний трудом

Не используйте в качестве наказания обязательные занятия, обязанности ребенка по дому



КНУТ И ПРЯНИК

ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ИЛИ ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА



☺ **Баланс между строгостью и любовью**

Дисциплина и строгость не отменяет любовь, принятие и поддержку. Важно, чтобы ребенок понимал, что его любят, даже когда он нарушает правила.

☺ **Индивидуальный подход**

Учитывайте возраст, характер и эмоциональное состояние ребенка.

☺ **Личный пример взрослого или старшего ребенка**

Дети учатся на примере взрослых или старших значимых братьев/сестер, поэтому важно демонстрировать те ценности и поведение, которые вы хотите привить.

Главное — создать атмосферу доверия и уважения, где ребенок чувствует себя неотъемлемой частью семьи, ему безопасно, его любят в любой ситуации. А оценивают и корректируют поступки.

*Рекомендации подготовлены педагогами-психологами МБОУ «СШ №40»
г. Нижневартовска Фисенко Е.Ю., Долматовой Д.В., Пальяновой В.Н.
В публикации использованы свободно распространяемые стоковые векторные
изображения freepik.com*